

Meine 6 "Sozialisier"-Tipps

Tipp 1

Das "Einsammler" - Kompliment

Ehrliche Komplimente zu erhalten, entwickelt ein Glücksgefühl. Du freust dich bestimmt ebenfalls darüber, fühlst dich angenommen. Die Anerkennung steigert sowohl die Motivationsbereitschaft als auch die Frustrationstoleranz. Dies wiederum lässt dich leistungsstark werden. Bei der Übung des Einsammler- Komplimentes, auch Fishing for compliments genannt, holen sich die Kinder eigenständig Komplimente bei dir oder auch anderen Wunschpersonen ein. Nur wirkliche, ernst gemeinte Anerkennungen sind erlaubt. Du verwendest zur Notiz einen Zettel mit dem Lieblingsmotiv des Kindes, Papier-Fische, versehen mit Heftklaammern. Der Komplimente-Einsammler schreibt seinen Namen auf den Blattrand. Dieses Papier wird an den Komplimente-Geber mit der Bitte, ein ehrliches Kompliment aufzuschreiben, weitergereicht.

Dieser überreicht das Kompliment, einen kurz formulierten Satz, persönlich dem Komplimente- Einsammler.

Das Kompliment wird direkt ausgesprochen und mit einem kurzen Danke angenommen.

Tipp 2

Die "Experten"-Karte

Jedes Kind ist Experte für sein Fachgebiet. Besondere Fähigkeiten, die in Schule nicht immer gefragt werden, können mit der Expertenkarte hervorgehoben werden. Frage das Kind nach seinen Hobbies, den Lieblingsbeschäftigungen und Fähigkeiten. Gestalte ein Expertenkarte, die zu Beginn der Stunde eingesetzt wird, z.B. Schachspielen, BMX-Kunststücke, Skaten.

Tipp 3

Das "IchKann`s" - Memory

Das Ich kann's Memory besteht aus Bild-Wort-Karten, mit Darstellungen unterschiedlicher Fähigkeiten. Hervorzuheben ist, dass auch ungeliebte Eigenschaften, wie wütend sein, sich ekeln können als Kompetenz definiert werden. Bei einer Paarfindung besprichst du, wie gut und wann die Fähigkeit gelingt.

Tipp 4

"StarkMacher" - Fragen

Welche Fähigkeit hat dir dabei geholfen, dass es dir gelungen ist?

Diese Form der lösungsorientierten Fragestellung unterstellt bereits vorweg, dass etwas gut gelingt oder auch ein positives Verhalten zum Gelingen beigetragen hat.

Setze sie gezielt mit W- Fragen ein, um das Kind über die eigene Leistung nachdenken zu lassen.

Meine 6 "Sozialisier"-Tipps

Tipp 5

Der "Stärke" - Steckbrief

In dem Steckbrief hältst du über einen Zeitraum deine Beobachtungen positiver Eigenschaften, Verhaltensweisen des Kindes fest. Deine Notizen werden in einer ritualisierten Stunde vorgelesen.

Tipp 6

Der "Namensschatz"

Jeder Buchstabe deines Namens birgt einen Schatz in sich. Schreibe den Namen von Oben nach Unten in Großbuchstaben auf. Nun versuche zu jedem Buchstaben eine positive Eigenschaft zu finden.

L- achend

I- ntelligent

S- üß

A- ttraktiv



Mit klarer Sicht voraus!
Eure Jeannine